**Советы по энергосбережению**

 Бережное отношение к природе, экологическое воспитание, энергосбережение... Эти понятия стали актуальными во всём мире. Внедрение энергосберегающих технологий приводит к снижению загрязнения окружающей среды. В каждой квартире, в каждом доме можно значительно и без затрат сократить энергопотребление. АО «Чувашская энергосбытовая компания» (ДЗО АО «ЭСК РусГидро») предлагает воспользоваться полезными советами, которые помогут эффективно использовать энергоресурсы в домашних условиях.

**Электроэнергия**

**При покупке электроприборов обращайте внимание на их класс энергоэффективности**

* Помните, что наиболее экономичными являются электроприборы класса А и выше (недавно появились А+ и А++), далее по убыванию - В, С, D, E, F, G. Другими словами, приборы класса G будут стоить дёшево, но потреблять электроэнергии будут много.

**Не оставляйте приборы включёнными в режиме ожидания**

* Не оставляйте оборудование в режиме «standby» (режим ожидания) – используйте кнопки включить/выключить на самом оборудовании или выключайте приборы из розетки. Выключение из сети неиспользуемых приборов (например, телевизора, видеомагнитофона, музыкального центра) позволит снизить потребление электроэнергии в среднем до 300 кВт•ч в год.
* Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включённым в розетку, нагревается, даже если телефон к нему не подключен. Это происходит потому, что устройство всё равно потребляет электричество. 95% энергии используется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно.
* Все выпускаемые на сегодняшний день компьютеры поддерживают режим энергосбережения. При правильной настройке этого режима можно достичь до 50% экономии электроэнергии. При этом сначала монитор автоматически переходит в режим ожидания, если в течение нескольких минут на нём не производилась работа. Этот режим намного экономичнее полного рабочего режима.

**Не держите включёнными много бытовых приборов oдновременно**

* Во-первых, это сильно увеличит расход электроэнергии.
* Во-вторых, электрическая сеть может не выдержать перегрузки.
* При использовании бытовой техники Вы также должны соблюдать режимы энергосбережения, а также следить за чистотой и загрузкой оборудования.

**Электрическая плита**

* При выборе посуды для приготовления пищи, которая не соответствует размерам конфорки электроплиты, теряется 5-10% энергии. Если диаметры кастрюли и конфорки совпадают, то тепло используется оптимально.
* Если поверхность конфорки электроплиты деформировалась («вспучилась»), её следует немедленно заменить, так как значительная часть энергии будет расходоваться впустую. Посуда с искривлённым дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40-60%.
* При приготовлении пищи на электроплите используйте остаточное тепло конфорок, выключая их немного раньше окончания приготовления блюда.
* Для приготовления пищи на электроплитах используйте посуду с утолщенным дном.
* При приготовлении пищи желательно закрывать кастрюлю крышкой, поскольку быстрое испарение воды удлиняет время готовки на 20-30%. Если Вы готовите пищу в посуде без крышки, то расходуете энергии в 3 раза больше.
* После закипания пищи желательно перейти на низкотемпературный режим готовки.
* При эксплуатации электродуховки используйте весь её рабочий объём.
* Для приготовления блюд, требующих на это много времени, пользуйтесь скороваркой.
* Готовьте с небольшим количеством жидкости в закрытой кастрюле.

**Электрический чайник**

* Кипятите в электрическом чайнике ровно столько воды, сколько Вам необходимо в настоящий момент.
* Важно своевременно удалять из электрочайника накипь. Накипь образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно, а электроэнергии расходуется больше.

**Холодильник**

* Холодильник ставьте в прохладное место, ни в коем случае не рядом с плитой. Если температура в комнате, где стоит холодильник, достигает 30°С, то потребление им электроэнергии удваивается.
* Своевременно размораживайте морозильную камеру при образовании в ней льда. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии.
* Не ставьте в холодильник горячую пищу. Горячая еда в холодильнике требует дополнительного количества электроэнергии, чтобы охладиться до нужной температуры.
* Не загромождайте холодильник продуктами, чтобы обеспечить необходимую циркуляцию воздуха в камере.
* Не открывайте без причины дверь холодильника и не держите её слишком долго открытой.
* Главное условие рациональной эксплуатации стиральных машин – не превышать нормы максимальной загрузки белья. Следует избегать и неполной загрузки стиральной машины: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10-15%.
* При выборе режима стирки выбирайте наименьшую температуру, подходящую для стирки конкретных изделий.
* Приобретайте малогабаритные стиральные машины, так как они потребляют меньше электроэнергии и занимают меньше места в доме.

**Пылесос**

* Пылесос экономично и надёжно работает только при чистых фильтрах, поэтому каждый раз после уборки помещений не только вытряхивайте пылесборник, но и тщательно чистите его щёткой.
* При использовании пылесоса на треть заполненный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на 40%, соответственно, на эту же величину возрастает расход потребления электроэнергии.

**Утюг**

* Не забывайте чистить рабочую поверхность электроутюга, так как это облегчает глажение и экономит электроэнергию.
* Чтобы немного сэкономить при глажке, оставляйте белье чуть-чуть недосушенным.
* Используйте электроутюг с терморегулятором и выключателем на ручке.

**Не забывайте выключать свет**

* Выключайте свет, когда Вы уходите из дома, и не оставляйте горящими осветительные приборы в помещениях, в которых никого нет.

**Максимально используйте естественное освещение**

* Естественное освещение – один из лучших способов экономии электроэнергии. Светлые шторы, светлые обои и потолок, чистые окна, умеренное количество цветов на подоконниках увеличат освещённость квартиры и сократят использование осветительных приборов. Грязные или запыленные окна могут снижать естественную освещенность в помещении до 30%.

**Содержите в чистоте лампы и плафоны**

* Грязь и пыль, скапливающиеся на них, могут снизить эффективность осветительного прибора на 10-30%. Особенно часто загрязняются светильники и лампы на кухнях с газовыми плитами.

**Используйте дома энергосберегающие лампочки**

* Замена ламп накаливания на современные энергосберегающие лампы может снизить потребление электроэнергии в квартире в среднем в 2 раза.
* Срок службы люминесцентной (энергосберегающей) лампы в 8 раз дольше срока службы обычных ламп (от 6 до 12 тысяч часов).
* Энергосберегающие лампы не чувствительны к перепадам напряжения, что повышает их срок службы в российских условиях.
* Уровень потребления в среднем в 6 раз меньше, чем у лампы накаливания.
* Компактная люминесцентная лампа мощностью 11 Вт заменяет лампу накаливания мощностью 60 Вт.
* Энергосберегающие лампы могут иметь разную цветовую температуру: 2700 К – мягкий (теплый) белый свет; 4200 К – дневной свет; 6400 К – холодный белый свет.

***Используйте двухтарифные счётчики.*** *Установка приборов, учитывающих электроэнергию по времени суток, позволяет существенно экономить на её оплате.*

***Установите датчики движения и присутствия.*** *Это поможет снизить расход электроэнергии на освещение на 30-80%. Датчик срабатывает непосредственно при движении объекта. Когда Вы входите в комнату, свет зажигается автоматически, а когда выходите - гаснет.*

***Установите светорегуляторы.*** *Эти устройства монтируются вместо обычного выключателя и регулируют яркость света ламп. Например, при включённом телевизоре Вам не нужно яркое освещение в комнате, тогда стоит повернуть ручку регулировки светорегулятора и «притушить» свет.*

***Ежемесячно снимайте показания электросчетчика,*** *сравнивайте потребление электроэнергии в настоящем месяце с предыдущим, анализируйте, отчего произошла экономия (или перерасход) электроэнергии, и делайте соответствующие выводы!*

**Тепловая энергия**

**Хорошо утепляйте окна и двери на зиму**

* 40% потерь тепла происходит через окна. Заклейте щели в окнах, утеплите входную дверь. Для этого используются монтажные пены, саморасширяющиеся герметизирующие ленты, силиконовые и акриловые герметики и т.д. Этим Вы сможете повысить температуру в помещении на 1-2 градуса!
* Утепление окон и дверей позволит Вам не использовать электрообогреватели, требующие большого количества электроэнергии.
* Остекление балкона или лоджии эквивалентно установке дополнительного окна. Это создаёт тепловой буфер с промежуточной температурой на 10 градусов выше, чем на улице в сильный мороз.
* Плотно закрывайте входную дверь. Неплотно закрытая дверь пропускает в помещение холодный воздух и делает бесполезным утепление. Поэтому проверьте, хорошо ли Вы закрыли за собой входную дверь. Не забывайте, что и в подъезде надо закрывать дверь плотно!
* При проветривании квартиры окно необходимо открывать широко и всего на несколько минут. Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит Вам приток свежего воздуха, но большой счёт за отопление оно обеспечит наверняка.
* Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

**Современный отопительный регулятор регулирует Ваши затраты на отопление**

* Установка современной системы регулирования отопления с автоматическим снижением температуры, в том числе по ночам обходится недорого, однако она поможет Вам сэкономить много денег и энергии.
* Установите теплоотражающий экран между батареей и стеной
* Стена за батареей может нагреваться до 50°С. Теплоотражающий экран из алюминиевой фольги между наружной стеной помещения и радиатором батареи не даст теплу расходоваться впустую и может повысить температуру в квартире на 2°С.
* Не преграждайте путь теплу. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

Водоснабжение

**Закрывайте кран до конца**

* Даже совсем тонкая струйка воды, бегущая из крана, может со временем серьезно отразиться на Вашем семейном бюджете.
* Отключайте воду, когда она не нужна. При умывании и принятии душа отключайте воду, когда в ней нет необходимости. Принимая душ, Вы в 5-7 раз снижаете потребление воды по сравнению с тем, когда Вы принимаете ванну. Воды тратится меньше, если использовать в душе экономичный рассеиватель с меньшим диаметром отверстий.
* Установите насадки-распылители на краны. Это поможет сократить потребление воды.

**При мытье посуды не держите кран постоянно открытым**

* Если Ваша раковина состоит из двух отделений, мойте посуду в наполненной водой раковине, предварительно закрыв слив. Вымытую посуду ополосните в отдельной емкости с чистой водой. Этот способ позволяет снизить потребление воды на мытье посуды в 3-5 раз.
* Не размораживайте продукты под струей воды из-под крана. Лучше всего заранее переложить продукты из морозилки в холодильник.

**Используйте посудомоечную и стиральную машины только при полной загрузке**

**Следите за состоянием сантехники в своей квартире и вовремя устраняйте неисправности**

* Из сливного бачка в унитаз может постоянно течь вода. Из-за подобных протечек теряются десятки литров воды ежедневно. Старайтесь использовать экономичную сантехнику, например, унитаз с двумя режимами слива.
* Почините или замените все протекающие краны. Неисправный кран за сутки может «накапать» 30-200 литров воды!

**Установите счётчики расхода воды**

* Это будет мотивировать к экономному расходованию воды.
* Не делайте напор воды слишком сильным. В 90% случаев вполне достаточно небольшой струи. Экономия в 4-5 раз.